

Murgh Makhani

Rukhsanas pakistanske butter chicken



كرسمس مبارک

CHRISTMAS MUBARAK

Urdu: Glædelig jul



MURGH MAKHANI

Rukhsanas pakistanske butter chicken

4 personer

Tilberedningstid: 1 time

Ingredienser

800 g kyllingebryst

Marinade

1 finthakket løg
2 tsk frisk knust ingefær
3 fed hvidløg
3 dl græsk yoghurt
1 spsk citronsaft
2 tsk stødt koriander
2 tsk spidskommen
5 tsk chilipulver
3 tsk garam masala
1 tsk gurkemeje
3 tsk paprika
1 tsk salt

Sauce

Smør eller ghee til stegning

1 løg

1 spsk knust ingefær

3 fed knust hvidløg

4 store tomater

2 spsk tomatpuré

1 tsk garam masala

1 tsk stødt spidskommen

1/2 tsk kanel

2 1/5 dl fløde

En håndfuld hakkede mandler

En håndfuld frisk koriander

Evt. friskhakked chili

Tilbehør: Ris eller naanbrød og evt. raita.

Sådan gør du

Marinade

Blend løg, presset hvidløg og ingefær til en tyk pasta. Bland græsk yoghurt, citronsaft, alle de tørre krydderier og den blendede pasta i en skål. Skær kyllingebrystet ud i tern og bland i marinaden. Lad blandingen hvile i mindst en halv time.

Butter chicken

Steg løg, ingefær, hvidløg, tomater, tomatpuré og de tørre krydderier i smør eller ghee. Blend til en jævn sauce og tilsæt fløde. Tag kyllingen op af marinaden og steg den næsten færdig. Hæld saucen over og bland godt. Lad retten simre under låg i et par min. og smag evt. til med flere krydderier. Pynt med hakkede mandler, friskhakked koriander og friskhakked chili.

Servér med langkornede ris og/eller naanbrød og evt. raita.

Tip: Man kan købe færdiglaved krydderiblanding til butter chicken i asiatiske supermarkeder.

Se opskrifter på naan og raita på Tværkulturelt Centers hjemmeside.

Rukhsana Naveed

- Født 1984 i Lahore i Pakistan.
- Uddannet sygeplejerske i Pakistan og social- og sundhedshjælper i Danmark. Arbejder i hjemmeplejen.
- Kom til Danmark i 2009 gennem familiesammenføring.
- Bor i Søborg sammen med sin mand, der også kommer fra Pakistan. To døtre på 6 og 10 år.
- Medlem af den pakistanske menighed i Emdrup Kirke.



JUL I PAKISTAN

Rukhsana fortæller: Som kristen i Pakistan er man en del af et mindretal. Vi var tålt i vores eget område, hvor vi havde lov til at gå i kirke og have vores kristne traditioner, så længe vi ikke forkyndte for andre. Først i de senere år har kristne fået lov til at holde fri på de kristne helligdage.

Tiden op til jul var fuld af aktiviteter. Vi børn brugte flere måneder på at øve nye sange og forberede årets krybbespil. I Pakistan er der også tradition for, at man forbereder sit hus til jul ved at male og friske op. Nogle maledede julemotiver

på væggene, som så blev malet over efter jul.

Den 24. december om aftenen tog alle flot nyt tøj på og samledes til midnatsgudstjeneste i kirken. Gudstjenesten mundede ud i en stor fest uden for kirken bagefter. Juledag besøgte de kristne familier hinanden og ønskede Christmas Mubarak, sang carols og spiste julekager. Julemaden varierede, men man serverede altid det bedste, man havde. Ikke alle havde råd til at give børnene en gave eller spise stor julemiddag, men vi hjalp hinanden og gav gerne penge eller mad til dem, der manglede. Det gør vi også her i Danmark. Hvert år i december sender vi penge og pakker til Pakistan med de familier, der rejser hjem på besøg. De senere år er det blevet meget barskt at være kristen i Pakistan.

Julen i vores pakistanske menighed i København er rigtig hyggelig. Vi synger julesange på urdu, og efter julegudstjenesten spiser vi sammen og fortæller børnene om julen i Pakistan.



Den pakistanske menighed

Den pakistanske menighed i Emdrup Kirke i København har ca. 60 medlemmer og har eksisteret siden 2005. Menigheden består af herboende pakistanske indvandrerfamilier, der mødes hver anden søndag til gudstjeneste og fællesskab på urdu. Menigheden har ikke egen præst, men får jævnligt besøg af en præst fra Sverige. Når der ikke er gudstjeneste på urdu, deltager mange i den danske gudstjeneste. Menigheden er tilknyttet Church of Pakistan - en protestantisk kirke, der har nadverfællesskab med den anglikanske kirke.

” I julen er det vigtigt at læse i Bibelen og tænke på julens budskab. Det er jo vores frelsers fødselsdag, vi fejrer, og det vi skal lære vores børn.

Rukhsana Naveed

Pakistanere i Danmark

Alle af pakistansk herkomst: 26.445

Heraf danske statsborgere: 14.021

Heraf efterkommere: 11.821